



# COMUNE DI VERMEZZO

L'Amministrazione Comunale  
organizza quattro incontri  
sull'alimentazione razionale



## RELATORI:

**Dott.ssa Cucchetti Katrin Susan**  
Biologa Nutrizionista

**Dott. Cucchetti Stefano**  
Medico, Specialista in Medicina Generale

**Dott.ssa Ilaria Mossali**  
Psicologa Psicoterapeuta, Neuropsicologa

**Dott.ssa Tuzio Elisa**  
Ostetrica



**Venerdì 3 MARZO ORE 21:00**

**EDUCAZIONE  
ALIMENTARE**  
Perché i bambini  
devono mangiare le  
verdure?

**Venerdì 24 MARZO ORE 21:00**

**VINCERE PER SEMPRE  
LA PROVA COSTUME**  
Lo stereotipo del peso  
ideale

**Venerdì 21 APRILE ORE 21:00**

**TALE MADRE, TALE  
FIGLIO**  
Il perché  
dell'importanza della  
nutrizione in gravidanza

**Venerdì 5 MAGGIO ORE 21:00**

**CENTENARI CHE  
CORRONO LE  
MARATONE**  
Come arrivare a questo  
traguardo

**Gli incontri si terranno c/o la Sala Consiliare  
del Comune di Vermezzo - Piazza Comunale, 4**