

## MORBILLO

### CHE COS'E'?

Il Morbillo è una malattia infettiva molto contagiosa, causata da un virus che si trasmette da persona a persona, attraverso le goccioline di saliva emesse con starnuti o colpi di tosse.

La malattia guarisce in pochi giorni, ma, in alcuni casi, si possono avere complicazioni come otiti, bronchiti o polmoniti; raramente può comparire l'encefalite, cioè un'inflammazione del cervello.

### COME SI MANIFESTA

I primi segni della malattia sono la febbre alta, seguita solitamente da tosse, rinite (raffreddore) e congiuntivite (arrossamento degli occhi) ; in seguito compaiono, su tutto il corpo, delle piccole macchie in rilievo di color rosa-rosso (esantema), non accompagnate da prurito.

Il periodo d'incubazione del morbillo è di circa 10 giorni; l'infezione può essere trasmessa dal malato da 3 - 5 giorni prima, fino a 4 -5 giorni dopo la comparsa delle macchioline sul corpo (esantema).

### COME CI SI PROTEGGE?

Come per molte malattie trasmesse per via aerea, quando c'è una persona con il morbillo per prevenire il contagio **è importante**:

- evitare i contatti ravvicinati bocca-bocca ;
- coprire la bocca quando si tossisce o starnutisce con fazzoletti usa e getta ;
- lavare spesso le mani con acqua e sapone ;
- arieggiare più volte al giorno i locali ove soggiorna il malato.

E' anche importante che il malato, nei 5 giorni dopo la comparsa delle macchioline, rimanga a casa e limiti i **contatti ravvicinati** con i propri familiari .

### LA VACCINAZIONE

L'unico mezzo a disposizione nella prevenzione del morbillo è la vaccinazione.

Il vaccino contro il Morbillo è associato al vaccino contro la Rosolia e la Parotite (MPR); viene somministrato gratuitamente ai bambini al compimento del 1° anno di vita e ripetuto al 6° anno. Il vaccino MPR è anche offerto gratuitamente a tutte le donne in età fertile.

In caso di contatto con un malato è raccomandata la vaccinazione, che deve essere effettuata entro 72 ore (tranne che per i soggetti che hanno già avuto sicuramente la malattia o sono già stati vaccinati con due dosi di vaccino).

La vaccinazione è utile anche se la persona fosse già stata contagiata, perchè in genere consente di sviluppare il morbillo in forma più lieve.